



Die Teilnahme am Kurs ist **kostenfrei**.  
Wer möchte, kann meine Arbeit mit  
einer kleinen **Spende** unterstützen. Für  
eine **Mittagsjause** ist gesorgt!



Hi, ich bin Johanna, ausgebildete  
Ergotherapeutin und Jugendtrainerin. Ich  
freu mich, dich kennenzulernen!

Anmeldung unter:

[gertrud.stinglhammer@simbach.de](mailto:gertrud.stinglhammer@simbach.de)

08571/60624

# OMG!

OUR MOMENT TO GROW!

**Wann:** Montag, 30.12.24

**Wo:** Inn-Side,  
Adolf-Kolping-Str. 15  
84359 Simbach am Inn

**Teilnehmeranzahl:** 10 bis 20

**Alter:** 12 bis 17 Jahre

**10:00**

**bis**

**15:00**

WINTER-FERIENPROGRAMM

Lust auf was Neues? **Teamspiele, coole  
Challenges und kreative Aktionen** –  
alles rund um **Selbstliebe, Gefühle und  
Zusammenhalt**. Hier kannst du dich  
ausprobieren, Neues entdecken und  
einfach du selbst sein!

with  
**NEW  
YEAR**  
Special

MENTAL HEALTH  
IS IMPORTANT

# → Tagesablauf

GO WITH THE FLOW

- ✓ 10 Uhr Start! Willkommen und Warm-Up
- ✓ Teamchallenges - Alles rund um Kommunikation
- ✓ 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen, quatschen, Kraft tanken
- ✓ Kreativzeit: Wertebox gestalten
- ✓ New Year Special
- ✓ 15 Uhr Goodbye

Themen:

- Selbstliebe
- Kommunikation
- Gefühle
- Stärken
- Zusammenhalt

MAKE IT HAPPEN

DONE

- ✓ Offenheit und Respekt für alle
- ✓ Chillige, sichere Atmosphäre
- ✓ Spaß und ehrliche Gespräche
- ✓ Platz für Kreativität und Teamwork

CANCELLED

- ✗ Stress, Drama und Bewertungen
- ✗ Vergleiche, die dich runterziehen

**Bist du bereit zu wachsen?  
Dein Potential ist grenzenlos.**

